

Coronavirus 2019 (COVID-19): orientación para quienes trabajan con animales de servicio y terapia asistida

Lo que sabemos

- Según la poca información disponible hasta la fecha, se considera bajo el riesgo de que los animales transmitan la COVID-19 a las personas.
- Todavía estamos aprendiendo sobre este virus, pero parece que en algunas circunstancias se puede transmitir de personas a animales. Se han informado pocos casos de mascotas (incluidos perros y gatos) en todo el mundo infectadas con el virus que causa la COVID-19, en su mayoría después de un contacto cercano con personas que tenían la enfermedad, y se han recuperado.
- Las mascotas infectadas pueden enfermarse o no presentar ningún síntoma. De las mascotas que se han enfermado, la mayoría solo tuvo una enfermedad leve y se recuperó por completo.

Definiciones

- Los **animales de servicio** se definen como perros entrenados individualmente para trabajar o realizar tareas en beneficio de personas con discapacidades. De acuerdo con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, en inglés), se debe permitir que los animales de servicio permanezcan con sus dueños. Para obtener información más detallada sobre las disposiciones de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades con respecto a los animales de servicio, consulte ada.gov/service_animals_2010.htm.
- Un **animal de terapia asistida** se emplea en un tipo de proceso de intervención o tratamiento asistido por un animal.

Pautas generales

- Tome medidas para proteger a las mascotas de infecciones. Por ejemplo, evite el contacto innecesario con personas u otros animales fuera del hogar. Use su mejor criterio cuando lleve a un animal a un lugar donde podría estar expuesto a la COVID-19.
- En general, se considera seguro utilizar animales de terapia asistida en los establecimientos, sin embargo, puede que aquellas instalaciones individuales que suelen usar animales de terapia no lo permitan en este momento.
- Si usted tiene un animal de servicio o terapia asistida y **le diagnostican** la COVID-19, consulte la Orientación para personas con diagnóstico positivo de COVID-19 de DC Health en coronavirus.dc.gov/healthguidance.
- Si su **animal de servicio o terapia asistida se enferma** después del contacto con una persona con la COVID-19, llame a su veterinario. Si el animal da positivo para el virus que causa la COVID-19, siga las recomendaciones sobre qué hacer si su mascota da positivo en cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/positive-pet.html.

Orientación para proteger a los animales de servicio

- Es posible que los animales de servicio deban estar cerca de otras personas y animales mientras trabajan. Cuando sea posible, tanto el dueño como el animal deben permanecer al menos a 6 pies de distancia de otras personas y animales.
- Si un animal de servicio está enfermo, llame a un veterinario y no salga en público con el animal.

- Cuando sea posible, no lleve un animal de servicio a entornos donde haya personas infectadas con la COVID-19 o instalaciones donde no pueda evitar interacciones con personas que tengan la enfermedad.
- Evite el contacto entre personas enfermas y el animal de servicio tanto como sea posible. Si no se puede evitar el contacto, la persona enferma debe usar un cobertor facial de tela al estar cerca del animal.
- Limpie y desinfecte con frecuencia collares, chalecos, correas o arneses, y otros artículos de los animales de servicio.
- No limpie ni bañe a los animales de servicio con desinfectantes químicos, alcohol, peróxido de hidrógeno o cualquier otro producto no aprobado para uso animal. No hay evidencia de que el virus se pueda transmitir a las personas a través de la piel, el pelaje o el pelo de las mascotas.
- No coloque cobertores faciales a los animales de servicio. Cubrir la cara de un animal podría causarle daño.

Orientación para proteger a los animales de terapia asistida

Es posible que las instalaciones que suelen usar animales de terapia asistida no lo permitan en este momento, ya que las personas que recurren a estos entornos corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19. Siga la orientación y los protocolos para establecimientos de DC Health en relación con el distanciamiento social, los cobertores faciales y otras formas de prevenir la propagación de la COVID-19. **Si se invita a los animales de terapia asistida a una instalación u otro lugar, siga los pasos a continuación.**

- Durante las visitas de animales de terapia asistida es necesario cierto nivel de contacto entre los clientes y el equipo del animal de terapia. Cuando sea posible, mantenga a los animales al menos a 6 pies de distancia de las personas y de los animales que no participen en la visita. Los adiestradores y los participantes deben usar un cobertor facial de tela durante la visita, a menos que una persona no pueda usar una mascarilla debido a una afección médica o discapacidad, o no tenga la capacidad física de quitarse una mascarilla.
- No lleve a los animales de terapia asistida a las visitas si están enfermos o han dado positivo en la prueba del virus que causa la COVID-19.
- Las personas con síntomas de la COVID-19 no deben tocar, estar cerca o interactuar con los animales de terapia asistida. Si una persona tuvo la COVID-19, debe esperar hasta recuperarse para interactuar con los animales de terapia asistida.
- Antes y después de cada contacto, tanto el adiestrador como cualquier persona que acaricie o tenga contacto con el animal deben lavarse las manos.
- No utilice artículos que manipulen varias personas, en especial si esos elementos se trasladan a varias instalaciones entre una visita de terapia y otra (por ejemplo, correas, arneses, juguetes o mantas). Si es necesario trasladar objetos, como correas, de una instalación a otra, desinfectelos después de cada uso o instalación.
- No permita que otras personas manipulen objetos que entren en la boca del animal, como juguetes y golosinas.
- Desinfecte con frecuencia artículos como juguetes, collares, correas, arneses, chalecos y pañuelos para perros de terapia, y cuencos de comida/agua.
- No permita que los animales de terapia laman o den “besos”.
- No limpie ni bañe a los animales de terapia asistida con desinfectantes químicos, alcohol, peróxido de hidrógeno o cualquier otro producto no aprobado para uso animal. No hay evidencia de que el virus se pueda transmitir a las personas a través de la piel, el pelaje o el pelo de las mascotas.

- No coloque cobertores faciales a los animales de terapia asistida. Cubrir la cara de un animal podría causarle daño.

Recursos adicionales

- Para obtener más información sobre cómo proteger a las mascotas durante la COVID-19, consulte la siguiente página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés): [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/pets.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/pets.html).
- Para obtener orientación adicional de DC Health, incluidas la *Guía para dueños de mascotas* y las *preguntas frecuentes sobre mascotas y animales*, consulte coronavirus.dc.gov/healthguidance.